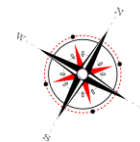


Mazurskie Ekstremalne Zawody na Orientację – Rajd Krutyni 2016



Organizatorzy:





REGULAMIN

Mazurskie Ekstremalne Zawody na Orientację – Rajd Krutyni 2016

1. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się 18 czerwca (sobota) 2016 roku bez względu na warunki atmosferyczne. Miejscem imprezy będzie powiat mrągowski.

2. Baza Zawodów

Bazą Rajdu z Biurem zawodów (start i meta) jest Stanica Wodna PTTK w Sorkwitych, ul. Zamkowa 13, 11-731 Sorkwity, tel. +48 89 742 81 24, tel. +48 606 627 503.

3. Organizatorzy

Organizatorem zawodów jest:

- a. Lokalna Organizacja Turystyczna „Ziemia Mrągowska”. Biuro LOTu zlokalizowane jest przy ul. Warszawskiej 26, 11-700 Mrągowo, email: biuro@it.mragowo.pl, tel. +48 89 741 80 39.
- b. Mazury PTTK Sp. z o.o., 10-950 Olsztyn, ul. Staromiejska 1

4. Cele zawodów

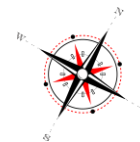
- Popularyzacja zawodów na orientację jako formy aktywnego wypoczynku
- Promocja walorów turystycznych Mazur jako regionu idealnego do uprawiania turystyki aktywnej w ramach akcji mazurskich LOTów „Mazury. Raj dla aktywnych”
- Sprawdzenie własnych umiejętności posługiwania się mapą i kompasem
- Promocja rekreacji i ciekawych form aktywności
- Promocja MEZnO – Rajd Krutyni jako cyklicznej imprezy sportowo - rekreacyjnej Gminy Sorkwity

5. Rodzaj i forma zawodów

Zadaniem uczestników (indywidualnie bądź drużynowo) będzie pokonanie w jak najkrótszym czasie trasy wyznaczonej w terenie w postaci punktów kontrolnych (PK) zaznaczonych na

Mazurska przygoda z kompasem i mapą w rękę!





mapie. Rywalizacja trwa non-stop do momentu przekroczenia linii mety lub powiadomienia sędziego zawodów o opuszczeniu trasy. Zawodnicy wybierają następujące kategorie tras:

- Ekstremalna (bieg, rower, kajak – start indywidualny lub drużynowy)
- Rekreacyjna (bieg, rower, kajak – start indywidualny lub drużynowy)
- Rowerowa – start indywidualny lub drużynowy

Uczestnicy rywalizować będą na oddzielnych pod względem długości i trudności odcinkach. Podstawową klasyfikacją będzie czas pokonania trasy – wygrywa ta drużyna (zawodnik), która uzyska najlepszy czas. Na pokonanie trasy zostanie wyznaczony limit czasowy. Za przekroczenie limitu będą doliczane punkty karne. Za brak punktu kontrolnego będą naliczane minuty karne, przy czym warunkiem sklasyfikowania zespołu jest naliczenie minimum 50% PK znajdujących się na trasie. Wysokość kar określona jest w punkcie 9 Regulaminu.

6. Trasa Biegowa

Oddzielną kategorię stanowi trasa biegowa. W tej kategorii uczestnicy nie biorą udziału w biegu na Orientację, nie muszą więc poszukiwać PK. Pokonują oni już wcześniej wyznaczoną trasę (do 20 km.) Start indywidualny.

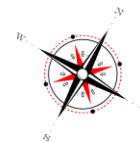
7. Warunki uczestnictwa

W jednodniowych zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat. Uczestnicy poniżej 18 roku życia mogą wziąć udział w imprezie jedynie w towarzystwie osób pełnoletnich. W zawodach można wystartować indywidualnie lub w drużynie 2-osobowej. Na trasie w zależności od kategorii zawodnicy będą przemieszczać się pieszo, rowerem i kajakiem. Dopuszczenie do udziału w imprezie wymaga złożenia pisemnego oświadczenia o należytych stanie zdrowia. Umieszczenie na liście startowej wymaga wcześniejszego zgłoszenia udziału w zawodach za pomocą elektronicznego formularza dostępnego na stronie organizatora lub poprzez wysłanie na adres e-mailowy kierownik@it.mragowo.pl **zgłoszenia zawierającego:**

- nazwę drużyny
- informację o rodzaju startu – indywidualny/ drużynowy,
- informacje o wyborze trasy: ekstremalna, rekreacyjna, rowerowa, biegowa,
- imię i nazwisko zawodnika/ków,
- miejscowość,
- rok urodzenia zawodnika/zawodników
- adres e-mail
- telefon kontaktowy
- wniesieniu opłaty wpisowej.

Mazurska przygoda z kompasem i mapą w rękę!





Zgłoszenia przyjmowane są do 14 czerwca 2016 roku.

8. Klasyfikacja zawodników

W zawodach prowadzona będzie generalna klasyfikacja zawodników w kategorii indywidualnej i drużynowej oraz klasyfikacja uczestników/zespołów w kategoriach:

MIX - zespół mieszany (mężczyzna i kobieta lub 2 kobiety, bez względu na wiek)

MM – mężczyźni (bez względu na wiek)

I – start indywidualny (bez względu na wiek)

Nagrody zostaną przyznane w następujących kategoriach:

- **Ekstremalna**

MIX - zespół mieszany

MM - mężczyźni

I – start indywidualny

- **Rekreacyjna**

MIX - zespół mieszany / **MM** - mężczyźni

I – start indywidualny

- **Rowerowa**

MIX - zespół mieszany

MM - mężczyźni

I – start indywidualny

- **Biegowa**

I – start indywidualny

9. Trasy i limity czasu

Trasy będą zaprojektowane tak, aby drużyny mogły w każdej kategorii je pokonać w:

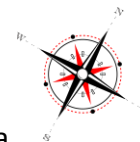
- Trasa Ekstremalna – w czasie do 10 godzin,
- Trasa Rekreacyjna - w czasie do 9 godzin
- Trasa Rowerowa - w czasie do 9 godzin
- Trasa Biegowa - w czasie do 5 godzin

Limit czasu na pokonanie tras w każdej kategorii to 12 godzin. Za każdą minutę spóźnienia (przybycia po limicie czasu) naliczana będzie kara czasowa w wysokości 5 min za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia, np. za spóźnienie 15:34 minut zostanie naliczone $16 \times 5 = 80$

Mazurska przygoda z kompasem i mapą w ręku!



Mazurskie Ekstremalne Zawody na Orientację – Rajd Krutyni 2016



minut kary. Za niepotwierdzenie punktów kontrolnych również będzie naliczana kara czasowa.

10. Teren zawodów

Zawody zostaną rozegrane na terenie powiatu mrągowskiego w okolicach rzeki Krutyni. Odcinki kajakowe wytyczone będą na akwenach (jezioro, rzeczki, kanały)- stanowiących początkowy odcinek szlaku kajakowego Krutyni – jednego z najpiękniejszych i zarazem najbardziej uczęszczanych szlaków kajakowych w Polsce. Odcinki piesze zostaną rozegrane w zalesionym, a rowerowe – częściowo w zalesionym, częściowo odkrytym terenie Pojezierza Mrągowskiego, które charakteryzuje się licznymi wzgórzami morenowymi.

11. Zakwaterowanie

Rezerwacja noclegów w Stacji Wodnej PTTK ul. Zamkowa 13, 11-731 Sorkwity, www.sorkwity.pttk.pl, tel. +48 606627503, +48 897428124, e-mail: sorkwity@mazurypttk.pl

	Miejsce w domku bez pościeli/bez węzła sanitarnego	Miejsce w domku z pościelą/ bez węzła sanitarnego	Miejsce w domku z łazienką/z pościelą	Pole namiotowe z własnym namiotem
Cena za jeden nocleg	25 zł	35 zł	45 zł	15 zł

Proszę po dokonaniu rezerwacji noclegów w Stacji Wodnej PTTK Sorkwity wpłacić (ustaloną) kwotę do dnia **10 czerwca 2015 r.** na konto:

Mazury PTTK Sp. Z.o.o, 10-950 Olsztyn, ul. Staromiejska 1, MULTIBANK 14 1140 2017 0000 4102 0432 7326. W treści przelewu prosimy podać imię i nazwisko z dopiskiem: „Rajd Krutyni”,

Istnieje także możliwość (po wcześniejszych ustaleniach) wpłaty po przyjeździe na imprezę w Stacji Wodnej PTTK Sorkwity.

Ilość miejsc w domkach ograniczona!

W Stacji Wodnej PTTK jest „Tawerna na Szlaku Krutyni” , gdzie istnieje możliwość całodziennego wyżywienia.

12. Parametry tras

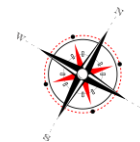
Trasa Ekstremalna: kajak + rower + bieg na orientację

Trasa Rekreacyjna: kajak + rower + bieg na orientację

Trasa Rowerowa: rower + bieg na orientację

Mazurska przygoda z kompasem i mapą w rękę!





Trasa Biegowa: bieg

13. Punkty kontrolne

Punkty kontrolne (PK) to biało-pomarańczowe lampiony wyposażone w perforatory, służące do potwierdzania obecności na kartach startowych. Na wybranych PK obecny będzie sędzia zawodów. Na każdym punkcie kontrolnym zespół musi pojawić się w komplecie. Rozłączanie się zawodników karane będzie dyskwalifikacją.

14. Mapa

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu mapy w skali 1: 50 000. Trasa zawodów zostanie ogólnie wskazana poprzez wskazanie punktów kontrolnych na mapie. Mapa zabezpieczona będzie w foliową koszulkę.

15. Wyposażenie uczestników

a. Wyposażenie zabezpieczone przez organizatora w ramach wpisowego

- Kajaki i kapoki na odcinki kajakowe dla tras Ekstremalnej i Rekreacyjnej
- Na trasach znajdować się będą tzw. punkty żywieniowe, na których zawodnicy będą mogli otrzymać wodę, baton energetyczny, owoce.

b. Wyposażenie zabezpieczone przez uczestników

- Rowery (wyposażone zgodnie z przepisami ruchu drogowego i obowiązkowe kaski, które każdy zawodnik zabezpiecza we własnym zakresie.
- Wymagane jest, aby każdy zespół/uczestnik w trakcie zawodów posiadał przynajmniej jeden działający telefon komórkowy.
- Pozostałe wyposażenie uczestników jest dowolne. Niemniej jednak organizatorzy sugerują zaopatrzenie w kompas oraz plecak z zapasową odzieżą w zależności od warunków atmosferycznych, apteczka, zapas żywności i napoje.

16. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz na stronie organizatora lub e-mailem (szczegóły punkt 7 Regulaminu) **do 14 czerwca 2016 roku**. Zgłoszenia są ważne po wniesieniu opłaty startowej.

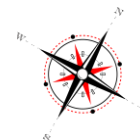
Opłata startowa

- do 6 czerwca 2016r. – 65 zł/os

- 7 - 14 czerwca 2016 r. – 90 zł/os

Mazurska przygoda z kompasem i mapą w ręku!





Wpłaty z imieniem, nazwiskiem i dokładnym adresem wpłacającego należy dokonać na konto:

BANK SPÓŁDZIELCZY W MIKOŁAJKACH, ODDZIAŁ W MRAĞOWIE

NR RACHUNKU BANKOWEGO: 59 9350 0001 0216 3329 2062 0001

z dopiskiem nazwa zespołu-darowizna na cele statutowe

Prosimy o przesłanie potwierdzenia przelewu na adres kierownik@it.mragowo.pl

17. Świadczenia

W ramach wpisowego organizator zabezpiecza:

- Przygotowanie i zabezpieczenie trasy,
- Mapę z trasą zawodów,
- Pamiątkowy medal,
- Dyplom ukończenia zawodów,
- 2-osobowe kajaki wraz z wiosłami i kapokami dla tras Ekstremalna i Rekreacyjna
- Dostęp do punktów żywieniowych (regeneracyjnych) na trasie i mecie,
- Dostęp do pryszniców na mecie,
- Poczęstunek podczas wieczornej biesiady
- Ubezpieczenie NNW

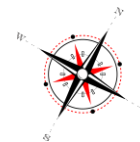
Organizator nie zapewnia noclegu. Jednakże poleca rezerwację miejsc noclegowych w bazie rajdu : Stanica Wodna PTTK ul. Zamkowa13, 11-731 Sorkwity, www.sorkwity.pttk.pl, tel. +48 606 627 503, +48 89 742 81 24 (od maja), e-mail: sorkwity@mazuryp ttk.pl. Organizator nie zapewnia transportu ekwipunku uczestników na trasach.

18. Procedury awaryjne

Ważne numery telefonów do Organizatora znajdować się będą na mapach. Zawodnicy zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania Organizatora o problemach, wypadku, zdarzeniu losowym. Jeżeli dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia a telefony komórkowe utracą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem, wszyscy zawodnicy zobowiązani są do pomocy poszkodowanemu, zorganizowania pomocy medycznej we własnym zakresie oraz poinformowania w jak najkrótszym czasie biuro zawodów o zaistniałej sytuacji i poczynionych krokach.

Mazurska przygoda z kompasem i mapą w rękę!





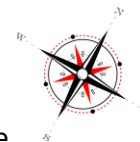
19. Postanowienia końcowe

- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację, że startują na własną odpowiedzialność i ich stan zdrowia pozwala na udział w imprezie.
- Osoby zgłoszone, a nieobecne na starcie tracą prawo świadczeń i zwrotu wpisowego.
- Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz imienia i nazwiska/nazwy drużyny w relacjach z rajdu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizatorów i organizowanych przez nich rajdów, jak również na ich gromadzenie w bazie danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.133/97, poz. 883). Zgadniają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
- Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Za rzeczy pozostawione lub zgubione na trasie organizator nie odpowiada.
- Uczestnik na trasie może korzystać jedynie z map dostarczonych przez organizatora.
- Zabronione jest używanie jakichkolwiek pomocy nawigacyjnych (np. GPS, aplikacje na telefon, zegarek z GPS). W przypadku wątpliwości czy urządzenie było użyte, sprawę rozstrzyga sędzia główny.
- Pokazowy punkt kontrolny (PK) będzie umieszczony na starcie zawodów – lampion z perforatorem.
- Na odcinkach rowerowych uczestnicy mają obowiązek startu w kasku sztywnym.
- Na odcinku kajakowym obowiązuje bezwzględny nakaz prawidłowego założenia kapoku niezależnie czy zawodnik jest w wodzie czy na lądzie, pod karą dyskwalifikacji.
- Korzystanie z pomocy osób trzecich na trasie lub z niedozwolonych środków transportu będzie karane dyskwalifikacją.
- Zabrania się pokonywania tras pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Utrudnianie poruszania się innym uczestnikom, wprowadzania ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń PK oraz zabieranie i niszczenie perforatorów do potwierdzania obecności na PK.
- Zawody rozgrywane są bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego należy zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania jego wysiłku lub też w przypadku złamania przepisów Regulaminu lub komunikatu technicznego.
- Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.

Mazurska przygoda z kompasem i mapą w rękę!



Mazurskie Ekstremalne Zawody na Orientację – Rajd Krutyni 2016



- Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględnie odmeldowanie się osobiście lub telefonicznie po upływie limitu czasu, w przypadku rezygnacji z imprezy podczas jej trwania.
- Organizatorzy nie przewidują możliwości transportu uczestników z tras zawodów. Jedynie w uzasadnionych i wyjątkowych sytuacjach będą podejmowane takie działania.
- Protesty i wyjaśnienia można składać w formie pisemnej w ciągu 1 godz. po przybyciu na metę. Protesty zostaną rozpatrzone przez organizatora do 14 dni po imprezie.
- Wyniki stają się oficjalne po rozpatrzeniu protestów i upływie w/w terminów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych decyzja organizatora jest ostateczna.

Mazurska przygoda z kompasem i mapą w ręku!

